



**UFFICIO GARE - SETTORE KARATE**

[ufficiogare@fijlkam.it](mailto:ufficiogare@fijlkam.it)  
[karate@fijlkam.it](mailto:karate@fijlkam.it)



**Denominazione:** **SOUND - 5° Festival Nazionale a Squadre Maschile/Femminile (per le classi vedi Regolamento)**

**Luogo e Data:** **OSIMO (AN)**  
Domenica 06 Dicembre 2009

**Sede:** **PalaBellini**  
P.zza Bellini n. 5

**Orari:** Domenica 06 Dicembre 2009

ore 07.30 – 08.30

Controllo Squadre:  
**Ragazzi, Esordienti "A" e "B",  
Cadetti, Juniores, Seniores, Master**

ore 09.00

Inizio gara, a seguire premiazione

**Iscrizioni:** da inviare entro e non oltre il  
giorno **15 Novembre 2009**  
vedi regolamento allegato

Per la quota di iscrizione vedi  
regolamento allegato

**COMITATO ORGANIZZATORE:** **COMITATO REGIONALE MARCHE  
ASD CONERO KARATE TEAM**

[FIJLKAMMARCHEKARATE@libero.it](mailto:FIJLKAMMARCHEKARATE@libero.it)  
[mastermark@libero.it](mailto:mastermark@libero.it)

**Cordiali Saluti**

**Marco Mancinelli**  
**(Vicepresidente C.R.M. FIJLKAM)**

**“5° FESTIVAL NAZIONALE SOUND KARATE**  
(Pesaro, Domenica 06 Dicembre 2009)  
**REGOLAMENTO**

Art. 1 - Al Festival Nazionale del Sound Karate possono partecipare gli Atleti appartenenti alle Classi (Ragazzi, Esordienti “A”, Esordienti “B”, Cadetti, Juniores, Seniores e Master) graduati da cintura “gialla” a “nera”.

Art. 2 - La gara si articola in una fase unica, Finale Nazionale, con classifiche separate per Classi di età.

Art. 3 - La gara si svolge a Squadre, indipendentemente dal sesso.  
Le Squadre sono composte di 3 Atleti.

Art. 4 - Gli esercizi sono valutati con un punteggio che va da 10 a 30.

Art. 5 – Nella prova di “Sound Karate” sarà riconosciuto un bonus di 3 punti alle Squadre che non commetteranno errori nella scansione dell’esercizio rispetto al ritmo della musica mentre le Squadre che commetteranno errori nella scansione dell’esercizio rispetto al ritmo della musica saranno sanzionate con una penalità di 3 punti.

Art. 6 - Gli Atleti devono gareggiare nella Classe di appartenenza.  
Nella Squadra è possibile la presenza di 1 Atleta della Classe immediatamente inferiore.

Art. 7- Il “Sound Karate” consiste in un esercizio di combinazione in successione di fondamentali storici delle due grandi aree Shorin e Shorei della durata minima di 60” e massima di 80”, i cui contenuti minimi sono quelli previsti per l’esecuzione dei kata di libera composizione (V. Programma Attività Federale 2009 Art. 7, Punto 6, Pag. 30).

Art. 8- La presentazione e l’entrata sul Tappeto della Squadra devono seguire le modalità delle gare di kata. L’inizio dell’ esercizio darà il via al cronometro, che verrà fermato quando gli Atleti ritorneranno nella posizione di partenza. Il posizionamento degli Atleti all’inizio dell’esercizio è libero. Per quanto riguarda l’abbigliamento, sono consigliati i pantaloni del karategi e la maglietta sociale (anche colorata) o la giacca del karategi anche di altro colore.

Art. 9- La manifestazione prevede l’esecuzione di una sola prova che determinerà poi la Classifica Finale di ogni Classe.

Art.10 - Le iscrizioni devono pervenire al Comitato Regionale Marche / Settore Karate - Via Don V. Bianchi, 48 - 60020 Polverigi (AN)- entro **il 15 Novembre 2009** accompagnate dalla quota di € 30 da versarsi sul c.c.p. n.63775779 Abi 07601 Cab 02600 Cin V c/o Ufficio Postale Torrette (AN) via Esino, 60 – 60020 e mail [FIJLKAMMARCHEKARATE@libero.it](mailto:FIJLKAMMARCHEKARATE@libero.it)

Art.11 - Ai fini dei contenuti tecnici degli esercizi è fondamentale la consultazione del Volume n° 18 della Collana FIJLKAM (“Manuale teorico-pratico di Karate per la Scuola Elementare e Media di 1° e 2° grado”) ed il “Progetto Tecnico e Regolamento di Gara del Gran Premio Giovanissimi”.

Art.12 - Per quanto non previsto nel presente Regolamento si applicano, in quanto compatibili, le disposizioni dello Statuto e dei Regolamenti della Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali.

\*\*\*\*\*